

### 3. 口内炎に関して

#### 口内炎が痛い



口内炎は栄養不良やストレス、喫煙、外的要因、細菌やウイルス感染によるものなど、原因によって症状や治療が異なります。

口内炎の中で最も一般的なアフタ性口内炎は強い痛みが特徴で、歯や義歯のとがった部分で粘膜に傷ができ、そこに口腔内細菌が多いほど発生しやすく治りも遅れます。したがって、口腔内に傷をつけないことと細菌の増殖を予防し口腔内を清潔にすること、さらに痛みに対して薬物療法を併用します。ただし単なる口内炎かどうか、放置せず早期の受診が大切です。

#### その他の口内炎



ヘルペスウイルスが原因で水疱を形成する口内炎は、強い痛みと発熱を伴うことがあります。口唇や周囲の皮膚にも発生し、水疱が破れて内容液に触れると感染します。口唇ヘルペス、帯状疱疹は、十分な静養と体力回復に努め、抗ウイルス薬の投与が必要です。

#### 口内炎が治らず身体にも湿疹が出た



口内炎が多発性に再発し、背中や腕など皮膚の湿疹、目の視力障害、外陰部潰瘍を主な症状とするベーチェット病があります。症状や重症度が様々で単一な治療はありませんが、ステロイドや免疫抑制剤を使用します。リウマチ内科や膠原病内科への対診が必要です。

## 口の中をやけどした



熱い飲食物で口の中をやけどしたら、早急に冷たい水や氷を口に含んで冷やすことが大切です。熱傷の程度がひどいと粘膜上皮が剥がれて、後に口内炎に移行すると強い痛みを伴い、食事がしにくくなることがありますので、受診してください。